

# JAHRESBERICHT Turnerinnen 2022

Liebi Turnerinne

Wie bereits im Jahresrückblick erwähnt, hätt eus Corona au zu Beginn im 2022 no fescht im Griff gha. Es hät gheisse mit Maske turne, will nöd alli Geimpft, Genese oder Boostered gsii sind. Meischt hät mer doch suscht nach de Wiehnachtsferie s'einte oder andere chlieni Speckröleli wieder welle abeturne. Aber leider sind us de erwähnte Gründe d'Turnstunde afangs Johr nöd so guet bsuecht gsii.

Einige Absenze händ mer teils wäge Maskepflicht, krankheitshalber oder unfallbedingt gha. Denn aber wo's endlich wieder ufwärts gange isch, hätt mer d'Freizyt au gnutzt um privat einiges nochezhole oder endlich i d'Ferie zugoh. So sind mer im Schnitt nume zwüsche 8 – 10 Turnerinne gsi in wechselnder Bsetzig. Deshalb verzichte ich im 2022 uf d'“Uszeichnige” für fliessigs Turne und hoffe, dass mer aber im neue Johr die Tradition wieder ufläbe lo chönnt.

Für de Zämehalt isch es aber wichtig gsii, dass mer eus au bi andere Aktivitäte gseh händ. So hätts im letschte Johr 5 verschiedene Aläss geh, wo ehr händ chönne mitmache. Und das isch rege gnutzt wurde.

Nach de Summerferie hät de alti Verstärker in de Turnhalle Alteburg am Afang vo eusere Montags-Stund mit ere Stichflamme en Kurzschluss usglöst und somit hätts es aprupts Ändi mit de Musik geh. Kurzerhand ha ich müesse improvisiere und mit Kommandos 5,6,7,8 d'Turnstund abhalte. I de kommende Wuche ha ich eusi Musik via Natel und portabli Musikbox abspielt. Wäge Halleproblem isch eusere Jugi kurzerhand e halbi Trainingsstund abzwakt wurde, sodasse eusi Turnstund jetzt um e Viertelstund, also uf di 8i verschobe wurde isch. Ehr gsehnt me muess immer flexibel bliebe.

Ich hoffe, dass fürs neu Johr langsam wieder e gwösssi Konstanz und Regelmässigkeit ikehrt und mer zäme öppis für eusi Muskulatur, Uusduur und Beweglichkeit mached. Zäme fällt eim s'trainiere doch meischt eifacher als allei. Zudem gits Glägeheit sich usztusche und de Alltag für kurzi Zyit z'vegesse.

Das isch d'Motivation für mich und hoffentlich au wieder für euch.  
Ich wünsche eus allne es gsunds Johr.

Renata

